



**FORMACION FACILITADOR
EN COACHING ONTOLOGICO
Y GESTION EMOCIONAL**



PSICOLOGÍA, COACHING Y HUMOR

El Coaching Ontológico que nosotros hacemos: resulta una disciplina que aborda al ser humano en su complejidad. Entendemos que sus emociones, sus pensamientos, sus conversaciones, su corporalidad y su energía están integrados en una coherencia interna. Desde ella, aparece un modo de hacer y estar en particular, que impacta en sus relaciones, resultados y salud.

Al mismo tiempo lo percibimos como un ser que se hace en el vínculo con otros. Por ende esta coherencia interna de cada uno se une, en el encuentro, con la coherencia del otro/otros, formando un modo de estar propio de esa relación.

En ese constituirse momento a momento podemos tender puentes e ir configurando la vida que necesitamos.

¿Por qué Gestión Emocional?

Cada vez más, innovadoras disciplinas como las Neurociencias vienen a confirmar algo que ya traía Aristóteles en el 367 AC.: Las personas decodificamos los hechos (lo que sucede) viviéndolo como placer o dolor. Hoy podemos asociarlos con oportunidades y amenazas. Con la evolución del estudio de las emociones esa discriminación se ha ido refinando hasta descifrar cientos de campos emocionales posibles. Las personas, según como interpretamos lo que sucede emocionamos “para cierto lado”. En cada una de esas emociones tenemos algunas acciones disponibles y otras no, cada una con sus consecuencias en efectividad y bienestar.

Resultamos “animales emocionales” que luego elaboramos explicaciones para justificar racionalmente las decisiones que tomamos desde lo emocional.

Necesitamos aprender a admitirnos como seres emocionales. Pues en esto radica una clave importante para entender y gestionar lo que hoy vivimos como nuestros éxitos o nuestros fracasos.

¿Por qué Coaching Ontológico y Gestión Emocional hoy?

El sociólogo Bauman llama a este tiempo “El Siglo Líquido”. Un tiempo acelerado en el que la experiencia cotidiana resulta de mucha incertidumbre y en la que nos cuesta “hacer pie”.

También aparece la auto responsabilidad y la presión de usar en forma protagónica la libertad, lo que puede devenir en auto exigencia y dar origen a enfermedades autoinmunes como las que han proliferado en los últimos tiempos (depresión, ansiedad, adicciones, ataques de pánico, cáncer etc.)

Hoy, quizás como nunca, necesitamos encontrar lugares donde hacer pie que den sentido a la existencia y también aprender de la flexibilidad que estos tiempos requieren.

Formarnos como Facilitadores en Coaching Ontológico y Gestión Emocional nos acerca a un modo de estar y hacer exitoso, saludable, alegre y profundamente humano acorde a lo tiempos que vivimos.



DIRIGIDO A:

Gerentes, supervisores, personas con gente a cargo, docentes, emprendedores, padres, entrenadores deportivos, gente que trabaja en RRHH...

Y a todo aquel que quiera:

Aprender a liderar su vida y co crear con otros mejores contextos donde los procesos fluyan y los logros lleguen con menor esfuerzo y mayor disfrute;

Aprender a mirar e intervenir en su mundo emocional, conversacional, corporal y energético al servicio de resultados extraordinarios.



ENFOQUE

Un entrenamiento transformacional enfocado en ganar calidad de vínculos, sentido a la existencia, efectividad en el accionar y alegría.

Este Programa resulta la versión enriquecida tras la experiencia de 10 años formando Facilitadores en Coaching Ontológico. En ese tiempo acompañamos y entrenamos con 13 grupos y cientos de personas en la ciudad de Rosario-Santa Fe- Argentina.

Nuestra Propuesta está basada principalmente en el Coaching Ontológico y enriquecida con diversas investigaciones en neurociencia, psicología, psicología social, terapia familiar, humor, terapia de la risa, mindfulness, educaciones alternativas, crianza, liderazgo, gestión por competencias, RRHH, etc.

METODOLOGIA

Nuestro compromiso está puesto en todo momento en el cuidado, y el respeto de nuestros aprendices.

Les proponemos un espacio donde Aprender Haciendo y Hacer Aprendiendo desde la Alegría.

Nos importa que este entrenamiento les sirva realmente para todos los aspectos de su vida. Para trascender esos modos de estar y hacer que hoy les resultan costosos.

Gracias a nuestro innovador método de aprendizaje, nuestros encuentros funcionan como entrenamientos en tiempo real, al que vamos accediendo de diferentes modos y a través de múltiples dinámicas.

Al mismo tiempo estos encuentros funcionan como base para que cada uno siga entrenando luego en sus ámbitos de interés.

Aprendemos valorando el valor del escalón. Del pequeño paso.

Enhebramos cada encuentro en un todo que va ganando coherencia y consolidándose con cada paso que vamos dando.

En cada encuentro quincenal recibirán materiales de apoyo, materiales de lectura y una Guía de Aplicación Práctica de reporte mensual.

Esa Guía contará con el acompañamiento Privado y confidencial del Coach a Cargo.

El Programa está organizado por BLOQUES. Los que a su vez están constituidos por diferentes Seminarios-Taller:

BLOQUE 1: SENTAR LA BASES

En este bloque entrenaras para visualizar el perfil del Facilitador en Coaching Ontológico y Gestión Emocional.

Iremos co creando el espacio ético de la Facilitación.

Verás en la práctica el impacto de la mirada emergente contextual en la Facilitación y la sustentabilidad (consecuencias en el mediano y largo plazo) de lo que haces/no haces tanto en vos mismo como en los sistemas de los que formas parte.

BLOQUE 2: SALUD EMOCIONAL. ATENDER ALGO URGENTE E IMPORTANTE

Aprenderás sobre las emociones en el desarrollo de la evolución humana.

El estrés. El estrés en el cuerpo, en lo emocional, en lo vincular.

Ganarás Inteligencia Emocional. Aprenderás una importante batería de recursos corporales y emocionales para poder estar en tu eje.

Te prepararás para facilitar que otros también ganen equilibrio y lucidez.

Te harás protagonista en el uso de tu tiempo con una sencilla herramienta que te ayudará a gestionar por prioridades y valores. Te prepararás para mostrar esto a otros que también lo necesitan.

BLOQUE 3: MARCAR EL RUMBO

Aprenderás una Metodología muy fácil para ganar conciencia de tus satisfacciones / insatisfacciones.

Podrás priorizar, discriminar y elegir. Irás desarrollando una mirada crítica para poder detectar satisfacciones e insatisfacciones presentes en aquellos ámbitos donde haces con otros.

Verás La VICTIMIZACION y el PROTAGONISMO como espacios emocionales.

Dilucidarás sus consecuencias en los resultados y calidad de vida tuyos y de aquellos grupos a los que perteneces. Aprenderás a transformar conversaciones de victimización limitantes en otras posibilitadoras y empoderadoras.

Trabajaremos con el poder de las Declaraciones fundamentales, de manera de ir calzando cada vez más y mejor en tu vida y en los sistemas de los que formas parte.

Irás ganando ALEGRIA y SOBERANIA como espacios emocionales más presentes en tu estar y hacer.

Podrás declarar tu Misión, visión y valores personales dándole así una brújula a tus decisiones cotidianas. Aprenderás cómo replicar este enfoque con otros.

BLOQUE 4: PUNTOS DE PALANCA PARA EL CAMBIO

Ganarás Autoconocimiento y una mirada profesional de mayor amplitud acerca de aquellos sistemas dentro de los que te mueves.

Explorarás tus conductas automáticas, repertorio emocional más estable, tus conversaciones más recurrentes y tu tipo de energía más permanente. Verás sus consecuencias. Aprenderás a gestionarlas. Te prepararás para facilitar que otros también puedan hacerlo.

Entrenarás en un Modelo para innovar. Con Pasos concretos para crear cambios.

Discriminarás las emociones, las conversaciones, las corporalidades y las energías que te mantienen aferrado al pasado. Aprenderás a sanar y cerrar.

Aprenderás a facilitar emociones, conversaciones, corporalidades y energías para la Creación de futuro, tanto a nivel individual como colectivo.

Podrás tomar decisiones concretas y sabrás cómo coordinar efectivamente con otros para que lo que necesitas/n resulte posible.



BLOQUE 5: MAS HERRAMIENTAS

Te adentrarás y entrenarás en el fenómeno de los Juicios que funcionan muchas veces como cárceles transparentes. Aprenderás a fundarlos ganando así responsabilidad y efectividad en tus pensamientos y en tus conversaciones.

Revisarás el fenómeno de la CONFIANZA. La base de cualquier relación. Podrás trabajar los juicios de la confianza / desconfianza.

Asimilarás las Emociones y conversaciones necesarias para crear confianza. Y para reconstruirla cuando la hemos roto.

La guerra y la paz en tu propia vida y en tus relaciones con otros: aprenderás sobre las emociones, conversaciones, corporalidades, energías que te predisponen para pelear con vos mismo/ otros. Y en cuáles otras te predisponen para “amigarse” y hacer juntos.

Aprenderás a moverte internamente de la guerra hacia la paz y a propiciar esto en los espacios de los que formas parte.

Dos orejas, dos ojos y una boca: podrás escucharte y escuchar de manera amorosa y comprometida. Discriminarás en cuáles emociones, pensamientos, conversaciones, energías te predispones o te inhibís para escucharte/escuchar.

Desarrollarás competencias concretas para escuchar mejor. Desde tu ejemplo irás creando contextos de calidad donde otros podrán ir aprendiendo lo mismo. También contarás con recursos simples y concretos para compartir con otros.

Liderazgo: Requerimos a veces liderar y a veces seguir a otros. Entrenarás en emociones, conversaciones, corporalidades y energías que te posibilitan crear futuro/liderar.

También te harás fuerte en la sintonía que te permite funcionar como un buen seguidor.

Comunicación pública y privada: Verás el interjuego entre lo que pensás/decís. Y lo que pensás/no decís. Verás sus manifestaciones y consecuencias. Incorporarás metodologías y opciones para procesar esto en pos de la madurez en la comunicación con vos mismo y con otros.

Aprenderás una metodología para diseñar conversaciones que les faciliten “salir de ese encuentro mejor de cómo entraron”, tanto en resultados como en la relación.

La comunicación resulta un 90% no verbal. Podrás liderar/te desde lo corporal.

Profundizarás en las 4 disposiciones corporales claves para el liderazgo. Harás un Autotest del estado de cada una. Aprenderás a equilibrarlas. Desarrollarás competencias para proponer a otros, modos de estar en su corporalidad de manera de resultar empoderados.

Detrás de una pregunta se puede abrir un mundo. Podrás fortalecerte en la creatividad del preguntar. Estar en el espíritu de la Pregunta. Te desarrollarás en aquellas emociones, corporalidades, conversaciones y energías que te lo posibilitan. Podrás mostrar esto a otros desde tu propio accionar y también desde las herramientas concretas que aprenderás y que podrás compartir.

BLOQUE 6: RECAPITULACION

Tras varios encuentros de aprendizaje compartido con tus compañeros, hacia el final del Programa nos dedicamos a recorrer nuevamente los hitos del entrenamiento y nos regalamos la oportunidad de contar y escuchar las experiencias individuales de este recorrido.



CERTIFICADO

FACILITADOR EN COACHING ONTOLOGICO Y GESTION EMOCIONAL



DURACION y MODALIDAD:

Duración: 56 horas

Modalidad: 16 Encuentros presenciales con frecuencia quincenal

Cada encuentro dura 3,5 horas. Se realizan en horario vespertino o en día sábado.

El cursado se desarrollará de Abril a Diciembre de 2020

Los entrenamientos presenciales cuentan con Guías de Aplicación Práctica

Y Coaching Privado y Confidencial de proceso

SEDES:

Ciudad de **Rosario** Provincia de Santa Fe

Ciudad de **Santa Fe** Provincia de Santa Fe

Ciudad de **San Nicolás** Provincia de Buenos Aires

Ciudad de **Puerto Madryn** Provincia de Chubut

INVERSION

Opción 1: Precio de contado: \$ 21.120

Opción 2: 8 cuotas de \$ 3000

Se paga cuota 1 por adelantado a modo de inscripción

Descuentos:

Por inscripción de 3 o más personas juntas 10% de descuento en las cuotas

Por inscripción hasta el 31/12/19 10% de descuento en las cuotas

Por inscripción hasta el 29/2/19 5 % de descuento en las cuotas

Los descuentos son acumulables

MAS INFO E INSCRIPCION

www.vivalalegria.com.ar

info@vivalalegria.com.ar

0341 - 156397763

EQUIPO



ANDREA NAVAS

Creadora y Directora del Programa de Formación
Coordinadora ROSARIO y Supervisora demás Regiones
Coach Ontológica Profesional
Lic. en Psicología
Psicóloga Social
Terapeuta Familiar Sistémica
Especialista en Gestión de Recursos Humanos por Competencias



MARIA EMILIA PAULON

Coordinadora SANTA FE
Coach Ontológica Profesional
Lic. en Psicología



SOFIA RICCIO

Coordinadora SAN NICOLAS
Coach Ontológica Profesional
Lic. en Recursos Humanos
Facilitadora en Memoria Celular



SILVIA VEGA

Coordinadora PUERTO MADRYN
Coach Ontológica Profesional
Profesora en Psicopedagogía
Post grado en Psicopedagogía Laboral, Psicología y Pedagogía
Magister en Dirección Estratégica de Recursos Humanos



YESICA VERA

Coordinadora SAN NICOLAS
Coach Ontológica Profesional
Lic. en Recursos Humanos